

Ausschreibung 28. Pokalathletikwettkampf des Kanu-Club

Jeßnitz/Anhalt e. V.

- Veranstalter:** Kanu-Club Jeßnitz/Anhalt e. V.
- Ausrichter:** Kanu-Club Jeßnitz/Anhalt e. V.
- Termin:** 20.03.2022
- Austragungsort:** Ballsporthalle Sandersdorf
Am Sportzentrum 25
06792 Sandersdorf-Brehna
- Zeitplan:**
- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 08:30 Uhr | Mannschaftsleiterberatung |
| 09:00 Uhr | Einweisung Kampfrichter |
| 09:30 Uhr | Beginn der Wettkämpfe |
| 12:30 - 13:00 Uhr | Mittagspause |
| ca. 15:30 Uhr | Siegerehrung |
- Auszeichnungen:** je Jahrgang
1. Platz Pokal
2.- 3. Platz Medaillen
- Mannschaftswertung:** 1.-3. Platz Pokal
- Pokal-Verteidiger:** Hallescher Kanuclub 54 e.V.
- Startgebühren:** 4,50 € je Teilnehmer
- Altersklassen:**
- | <u>Altersklasse</u> | <u>Jahrgang:</u> |
|---------------------|------------------|
| Schüler C | 2013 und jünger |
| Schüler/ in B1 | 2012 |
| Schüler/ in B2 | 2011 |
| Schüler/ in B3 | 2010 |
| Schüler/ in A1 | 2009 |
| Schüler/ in A2 | 2008 |
| Jugend m/w | 2006 / 2007 |
| Junioren m/w | 2004 / 2005 |
| LK m/w | 2003-1991 |
| AK m/w | 1990 und älter |
- Meldetermin:** **12.03.2022** (per Excel-Datei)
- Meldeanschrift:** E-Mail: info@kc-jessnitz.de
- Anschrift:** Kanu-Club Jeßnitz/Anhalt e. V. Tel.: 0170-4019546
Muldensteiner Str.32
06800 Raguhn-Jeßnitz
- Kampfrichter:** Jeder Verein stellt 2 Kampfrichter, die bei der Meldung mit Namen anzugeben sind.
- Inhalt der Meldung:** Name, Vorname
Geb.-Jahrgang weibl./ männl.
Name des Vereins

Datenschutzerklärung: Mit der Anmeldung zur Teilnahme wird in die Speicherung und Nutzung der personenbezogenen Daten der Teilnehmer durch den Veranstalter für die Organisation und Abwicklung der Veranstaltung und zur Vorbereitung zukünftiger Veranstaltungen eingewilligt (§28 Bundesdatenschutzgesetz) Starterlisten und Ergebnisse der Veranstaltung werden vom Veranstalter gespeichert und in zusammengefasster Form veröffentlicht.

Disziplinen: Gewandtheitslauf
Druckwurf an der Wand (40 Sekunden)
Ballschocken Schüler/innen B1, B2, B3 mit 2 kg
Ballschocken ab Schüler/innen A mit 3 kg
30m Sprint
800m Lauf alle B- Schüler/innen
1600m Lauf ab A Schüler/innen bis AK

Kraftstrecke: je Station 1 Minute aktiv dazwischen 1 Minute Pause und Stationswechsel:

1. Rumpfbeugen
2. Halbe Klimmzüge
3. Beinschwünge
4. Liegestütze
5. Hockwende

Wichtig: bitte zwei Paar Turnschuhe mitbringen (Sauberkeit in der Halle)

Verpflegung: Imbiss und Getränke vor Ort

Bemerkung: Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht für Personen- und Sachschäden, die vor, während und nach der Veranstaltung entstehen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Hinweis: Für **C- Schüler Jg. 2013 und jünger** findet wie jedes Jahr ein gesonderter Wettkampf statt.

Athletikwettkampf für C- Schüler/innen

Jahrgang: 2013 und jünger

Disziplinen: Gewandtheitslauf
400m Lauf
Froschhüpfen, je Teilnehmer zwei Versuche
Medizinballschocken
Krebstgang vorwärts über eine Bank und in Bauchlage über eine Bank ziehen nach Zeit
30m Sprint in der Halle **nur ein Versuch !!!**

Auszeichnungen: 1. – 3. Platz Pokale und Medaillen

Der Athletikwettkampf der C-Schüler/innen hat eine eigene Mannschaftswertung.